Beilagen Wie viele Emissionen verursachen diese Lebensmittel?

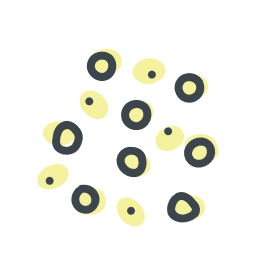
**Pasta, Reis & Couscous**

Anheben und herausfinden

Lösung auf der Rückseite

Beilagen

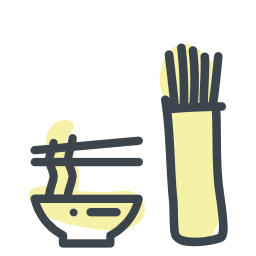
Lösung gefunden? Bitte wieder umdrehen!

****

Couscous

**368 g**

CO2e je 500g



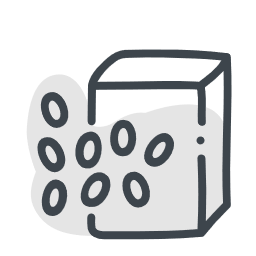
Spaghetti

**647 g**

CO2e je 500g

**Reis erzeugt im**

**Anbau viel Methan**





Quelle Emissionswerte: Eaternity

CO2e = CO2-Äquivalente

www.foodforfuturefreiburg.de

Reis

**1.517 g**

CO2e je 500g

Beilagen Wie viele Emissionen verursachen diese Lebensmittel?

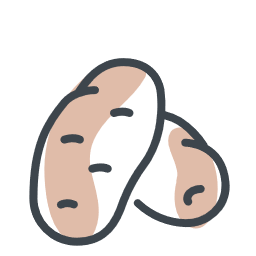
**Kartoffeln & Tiefkühlpommes**

Anheben und herausfinden

Lösung auf der Rückseite

Beilagen

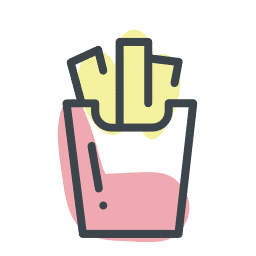
Lösung gefunden? Bitte wieder umdrehen!



Kartoffeln oder frische Pommes

**72 g**

CO2e je 500g



**Fast 40 Mal so**

**viel wie bei Kartoffeln!**

**Vorfrittieren und jeder Tag im Froster verbraucht Energie.**

Tiefkühl-Pommes

**2.872 g**

CO2e je 500g



Quelle Emissionswerte: Eaternity

CO2e = CO2-Äquivalente

www.foodforfuturefreiburg.de

**Tipp: Pommes selber machen**

Erdbeeren

Wie viele Emissionen verursachen diese Lebensmittel?

Welche Rolle spielt es, wann

****und von wo ich Erdbeeren kaufe?

Anheben und herausfinden

Lösung auf der Rückseite

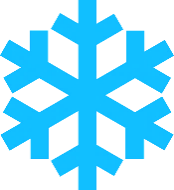
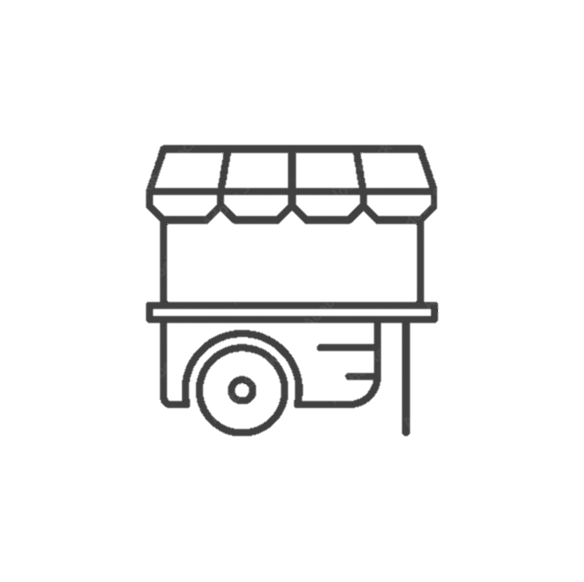
Erdbeeren

Lösung gefunden? Bitte wieder umdrehen!

frisch, saisonal, aus der Region

**150 g**

CO2e je 500g

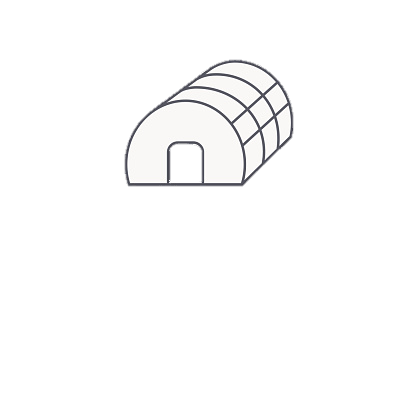


gefroren

**350 g**

CO2e je 500g

**Am meisten Treibhausgase aus dem Gewächshaus.**



frisch, nicht saisonal,

geheiztes Gewächshaus

**1.700 g**

CO2e je 500g



Quelle Emissionswerte: Ifeu

CO2e = CO2-Äquivalente

www.foodforfuturefreiburg.de

Burger

Wie viele Emissionen verursachen diese Lebensmittel?

**Kidneybohnen-, Hähnchen- & Rind-Burger**

Anheben und herausfinden

Lösung auf der Rückseite

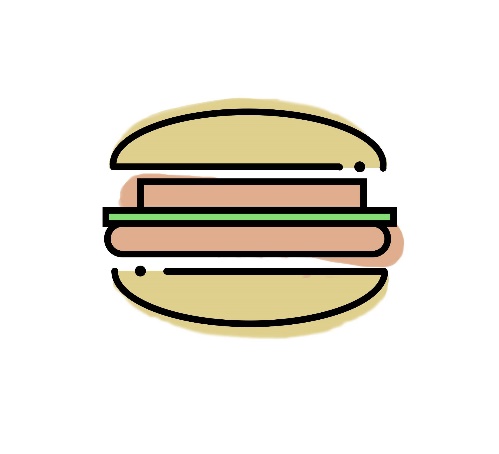
Burger

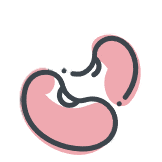
Lösung gefunden? Bitte wieder umdrehen!

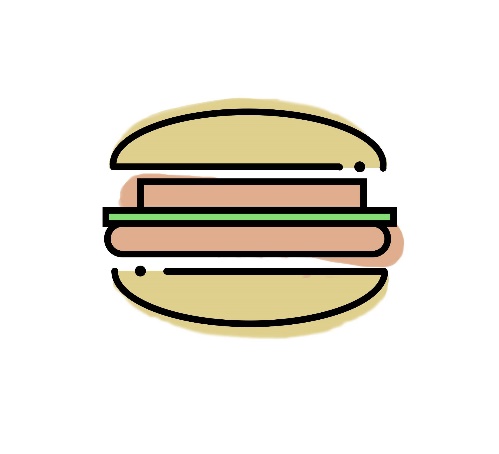
Kidneybohnen-Patty

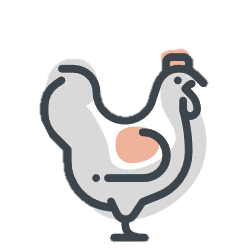
**773 g**

CO2e je Standard-Portion







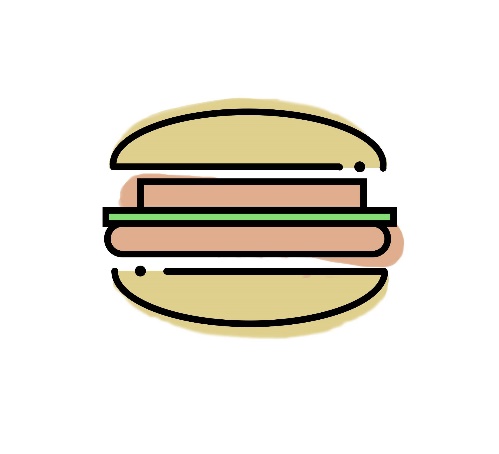


Hähnchen-Patty

**1.391 g**

CO2e je Standard-Portion

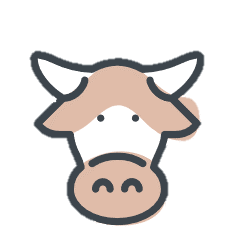
**Die Bulette ist nicht Wurst!**



Rind-Patty

**1.891 g**

CO2e je Standard-Portion





Quelle Emissionswerte: Eaternity

CO2e = CO2-Äquivalente

www.foodforfuturefreiburg.de